

市民健康講座



糖尿病



～日々の生活へのアドバイス～

日本の糖尿病有病者と糖尿病予備群はいずれも約1,000万人いると推計されています。糖尿病は初期には自覚症状が出ないことが多いですが、放置するとさまざまな臓器に合併症を引き起こします。

網膜症、腎症、神経症といった3大合併症や、心筋梗塞・脳卒中・下肢壊疽といった動脈硬化性合併症が知られていますが、最近では骨粗鬆症や“がん”との関連も指摘されています。

講座では、糖尿病になる原因と、その予防法や治療方法を解説いたします。糖尿病をコントロールし、そして予防することで健康寿命を延ばしましょう。

さらに

理学療法士による…

糖尿病予防のための家でもできる運動・トレーニング

管理栄養士による…

糖尿病を予防する食事と、糖尿病の方への食事療法のアドバイス

平成30年7月28日(土) 15時～16時30分

場所: エブノ泉の森ホール 2階 大会議室
(泉佐野市市場東1丁目295-1)

参加費 **無料** 定員 **50名**

講師: 佐野記念病院
内科(総合内科専門医)
中谷 幸次 医師

リハビリテーション部
理学療法士
坂井 雅哉・杉本 彩

栄養管理科
管理栄養士 / 大阪糖尿病療養指導士
吉田 多慧子

佐野記念病院へお電話もしくはFAXにてお申し込みください。

申込み締め切り
7月26日(木)まで
定員となり次第、
締め切らせていただきます。

申込・お問い合わせ…健康講座担当まで
072-464-2111

FAX 下に記入しFAXしてください。
072-464-7163

フリガナ _____

参加人数 _____ 人

お名前 _____

年齢 () _____ 性別 男性・女性

お電話 _____

